

(1943)

Abraham Maslows behovstrappa:

U
t
v
e
c
k
l
i
n
g
s
b
e
h
o
v

Fysiska behov:

- * Hunger
- * Torst
- * Sex
- * Skydd mot källd och värme mm

Trygghetsbehov:

- * Säkerhet } samhället jobbar
- * skydd } FÖR dig!

Samhörighets- och kärleksbehov:

- * Tillhöra en gemenskap
- * Sociala kontakter

Behov av socialt accepterande:

- * Status
- * Andras erkännande

Behov av självförverkligande:

- * Skapa
- * Utveckla sig kreativt
- * Sätta upp mål

S
r
i
s
t
b
e
h
o
v

(1975)

Erik Allardt, Att ha, att älska, att vara

1- Att ha - materiella behov

tillgodosedda

* Mat, bostad etc.

2- Att älska - att få sina behov

av gemenskap tillgodosedda

* Familj, vänner

3- Att vara - individens

möjlighet att förverkliga sig själv

i samhället genom:

* anseendet

* Oersättlighet - t.ex. jobbet etc.

* möjlighet till aktivitet

* politiska resurser - kunna

påverka beslut som gäller det

egna livet